

# Week-end jeunes trappeurs

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit

**DATES DU SÉJOUR**

21 au 22 janvier 2023



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Séjour de randonnée raquettes accessible à tous dans le massif du Sancy avec un programme varié et adaptable au groupe. En plus des balades et de la découverte de l'activité, possibilité d'ateliers igloos ou traces d'animaux dans l'esprit « jeunes trappeurs ». Hébergement en pension complète dans un gîte agréable et fonctionnel (et accessoirement équipé d'un espace détente avec sauna et jacuzzi...). Prêt du matériel compris pour les parents et les enfants. En bref un WE qui devrait laisser de bons souvenirs à toute la famille...

## POINTS FORTS

- ❖ Programme adapté aux familles (balade raquettes, construction d'igloo, découverte du « curling »),
- ❖ Hébergement et restauration dans un sympathique gîte au Mont-Dore : Les Hautes Pierres ;
- ❖ Nombreuses options de balades dans le massif du Sancy (en forêt, sur les crêtes, dans des combes) ;
- ❖ Accès possible à l'espace détente du gîte (sauna et jacuzzi) ;
- ❖ Prêt de matériel inclus ;
- ❖ La soirée chaleureuse et conviviale du samedi ;
- ❖ Thématiques possibles : montagne enneigée, traces d'animaux, adaptation à l'hiver...

## PROGRAMME DU SÉJOUR



### JOUR 1 :

Rendez-vous à 9h00 au gîte Les Hautes Pierres, 15 Bd Mirabeau, 63240 Le Mont-Dore. Nous nous retrouverons à 9h au gîte Les Hautes Pierres pour démarrer le séjour. Après être allés saluer nos hôtes Cécile et Fabien et une fois équipés, nous partirons vers le point de départ de notre première balade. Soit en utilisant la navette locale vers la station du Mont-Dore et le Val de Courre ou vers le Capucin. Soit en reprenant les véhicules pour monter nous promener autour du Col du Guery. Nous adapterons le programme en fonction des conditions du moment et de vos envies : grande balade, activités pour les jeunes, un mix des deux ... L'après-midi, nous rentrerons au gîte vers 16-17h afin de nous poser et de profiter un peu après cette journée active en extérieur : goûter possible, jeux, espace détente (en supplément) ... Puis, après un apéritif qui vous sera offert, nous dînerons sur place et passerons sûrement une chouette soirée sous le signe de la

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

convivialité.

**200 m de dénivelée positive - 5 heures d'activité**

**Repas compris** : Dîner au gîte Les Hautes Pierres

**Nuit au gîte** les Hautes Pierres (lits individuels dans des petits dortoirs)

## **JOUR 2 :**

Après une bonne nuit de repos au gîte Les Hautes Pierres et un bon petit-déjeuner, nous nous préparons pour notre deuxième journée de randonnée. Une fois de plus nous aurons l'embarras du choix et on tiendra compte de ce qui a été fait la veille. Possibilité d'aller vers Chastreix-Sancy randonner en forêt autour de la Stèle ou sur les crêtes au départ du Col de la Croix Morand. Les possibilités sont infinies par là-bas... Nous viserons un retour au gîte vers 16h où il sera possible de se changer avant de reprendre la route et de partager une dernière boisson (chaude ou froide, il y aura sûrement plusieurs écoles) avant de se séparer. Puis nous nous « disperserons » au plus tard à 17h dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

**300 m de dénivelée positive - 5 heures d'activités**

**Repas compris** : : petit-déjeuner servi au gîte Les Hautes Pierres - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte Les Hautes Pierres.

**Fin du séjour au gîte Les Hautes Pierres vers 17h00.**

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## **ACCUEIL**

Le Jour 1, rendez-vous au gîte Les Hautes Pierre - Le Mont-Dore (63240) à 09h00.

## **DISPERSION**

Le Jour 2, fin du séjour au gîte Les Hautes Pierre - Le Mont-Dore (63240) vers 17h00.

## **ENCADREMENT DU SÉJOUR**

Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : [matt@ouvala-rando.fr](mailto:matt@ouvala-rando.fr)

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

**Nombre de participants minimum** : 6 personnes

**Nombre de participants maximum** : 15 personnes

## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

**Facile** / Moyen / Difficile / Très difficile

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

**Type d'hébergement et catégorie :** gîte Les Hautes Pierres

**Type de chambre pour le séjour :** lits individuels dans des petits dortoirs

**Services inclus ou non :** draps et serviettes non inclus - prévoir un drap-sac ou un sac de couchage léger (couvertures disponibles au gîte)

**Repas :** pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 2, les repas sont préparés par le gîte Les Hautes Pierres

### PRIX DU SÉJOUR

165 € / personne - adulte et ado à partir de 14 ans

140 € / personne - enfant de 7 à 13 ans inclus

### DATES DU SÉJOUR

21 au 22 janvier 2023

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte, en petit dortoir (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2,
- Le pot d'accueil
- Le prêt du matériel (raquettes, bâtons)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- L'accès à l'espace détente du gîte
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## MATÉRIEL FOURNI

Raquettes et bâtons

## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 20 à 40L) ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Guêtres (facultatives) ;
- Gourde ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Masque pour le mauvais temps (facultatif) ;
- Crème et stick à lèvres solaires (écran total) ;
- Bonnet ;
- Foulard ou tour de cou chaud ;
- Gants : 2 paires dont 1 chaude ;
- Chapeau ou casquette ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
  - Vêtements : Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
  - Pantalon de randonnée d'hiver (idéalement : collant et sur-pantalon imperméable) ;
  - Chaussettes de randonnée en laine ;
  - T-shirt manches longues respirant ;
  - Une polaire légère ;
  - Une deuxième polaire (ou doudoune) bien chaude.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont un couteau) ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;

Pour le gîte, vous aurez besoin d'affaires de rechange confortables pour le soir, votre trousse de toilettes, une serviette et un maillot de bain (pour l'espace détente). Ainsi qu'une paire de chaussures d'intérieur et un « sac à viande » (ou petit sac de couchage).

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>